

Το Γραφείο Διασύνδεσης & Σταδιοδρομίας, σε συνεργασία με την υπηρεσία Συμβουλευτικής & Ψυχολογικής Υποστήριξης, ξεκινάει κύκλο ομαδικών βιωματικών εργαστηρίων για το 2023!

Τον Ιανουάριο θα πραγματοποιηθούν δύο εργαστήρια:

Ανάλυση δυνάμεων - Πως επιτυγχάνω ένα εκπαιδευτικό/επαγγελματικό μου στόχο

Πέμπτη 12/1/2023, 10:30-12:00
Αίθουσα Γ2

Μέσα από συγκεκριμένες τεχνικές διαμορφώνω τα βήματα που χρειάζονται για να πετύχω έναν βασικό μου στόχο.



Διαχείριση άγχους & χρόνου
(Σε συνεργασία με την Συμβ. & Ψυχολογική Υπηρεσία)

Πέμπτη 19/1/2023, 10:00-12:00
Αίθουσα Γ2

Μέσα από βιωματικές διαδικασίες μαθαίνω να διαχειρίζομαι το άγχος και το χρόνο μου την περίοδο των εξετάσεων και γενικότερα σε περιόδους πίεσης.



Μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στα εργαστήρια **στο Γραφείο Διασύνδεσης & Σταδιοδρομίας, Ισόγειο Νέου Κτηρίου** (δίπλα από την Φοιτητική Μέριμνα) ή στο k.marioli@panteion.gr