

Ο Χρήστος Ρούσσος είναι μέλος Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.) στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, με ειδικότητα στη διδασκαλία της Γυμναστικής, κατόπιν της εκλογής και του διορισμού σε αυτή θέση το 2003, ενώ από το 2008 εργάζεται στο ίδιο ίδρυμα ως υπεύθυνος του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου.

Σπούδασε στο επιστημονικό πεδίο που είχε δηλώσει σαν πρώτη επιλογή κι αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του ΕΚΠΑ. Πραγματοποίησε επίσης μεταπτυχιακές σπουδές κι ως προς την Οικονομική Επιστήμη, στο Πάντειο, αποκτώντας σχετικό τίτλο από το Τμήμα Οικονομικής & Περιφερειακής Ανάπτυξης. Το θέμα της ήταν «Παίγνια Ανταγωνισμού, Πρότυπα Ανάπτυξης και Στρατηγικής στις Σφαιρίσεις (Ball Games)», καθώς τα ερευνητικά ενδιαφέροντά του και το κύριο γνωστικό αντικείμενό του σχετίζονται με την Φυσική Αγωγή (Φ.Α.) και το Παιχνίδι, ιδίως με μπάλες και τις προεκτάσεις τους. Η μέχρι σήμερα ερευνητική δραστηριότητά του εστιάζει λιγότερο στη δημοσίευση κειμένων και περισσότερο στη δημόσια έκθεση προγραμματισμένων δράσεων με κανόνες, (καθιερωμένων, ή και πρωτότυπων), στη διεξαγωγή αγωνιστικών διοργανώσεων, καθώς και στη παραγωγή σχετικών αντικειμένων με κοινωνική αναφορά.

Κατά τη δεκαετία 1990-2000 η κυρία ενασχόληση του ήταν αυτή του Προπονητή Ποδοσφαίρου στην ανδρική ομάδα και στα τμήματα υποδομής του ΠΑΣ Παλαιού Φαλήρου, γεγονός που του επέτρεπε συγχρόνως την διεξαγωγή έμπρακτης έρευνας, ενώ παράλληλα εργαζόταν και στο Πάντειο με συμβάσεις ορισμένου χρόνου της ΓΓΑ. Κατά το διάστημα 2000 – 2008, εστίασε στην αναδιοργάνωση των «εσωτερικών» προγραμμάτων Φ.Α. και συμμετείχε παράλληλα σε δεκάδες Πανελλήνιες Φοιτητικές Διοργανώσεις (Π.Φ.Δ.), που γίνονταν σε όλη σχεδόν την Ελλάδα, από άλλα ΑΕΙ. Μετά το 2008, σύστησε την μικτή ομάδα Korfball του Παντείου που έλαβε μέρος και κατέκτησε τέσσερα πανελλήνια διασυλλογικά πρωταθλήματα, φρόντισε για την ένταξη στο European Network Academic Sports (ENAS), ενώ με την έλευση της οικονομικής κρίσης που σήμανε την κατάρρευση της μέχρι τότε εγχώριας διαπανεπιστημιακής αθλητικής δραστηριότητας, ανέλαβε υπεύθυνος για την διεξαγωγή των Π.Φ.Δ. σε πολλά αγωνίσματα. Μερίμνησε κυρίως για την πραγματοποίηση πολλών επιπλέον καινοτόμων διοργανώσεων, εντός του πολυθεματικού «katatoria festival» και σε άλλα πλαίσια, με εκδοχές που είχαν πρωτίστως κοινωνική στόχευση, όπως για ζητήματα ισότητας φύλων, αποδοχής του άλλου, έμπρακτων δράσεων Φ.Α. με πρόσφυγες, φυλακισμένους, ΑμεΑ.